



# sam<sup>®</sup>

Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!

## Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen

Stand 15.04.2020

Unser Unterweisungsmodul sam<sup>®</sup> enthält bereits eine Vielzahl kostenfreier Unterweisungen und eLearning-Module in deutscher Sprache. Diese Unterweisungsthemen können Sie unmittelbar für die Unterweisung Ihrer Mitarbeiter verwenden und sind exklusiv für sam<sup>®</sup> verfügbar. Alle Themen wurden hochqualitativ und inklusive Wirksamkeitskontrollen umgesetzt und sind von Ihren Mitarbeiter innerhalb von ca. 10 Minuten durchführbar.

Selbstverständlich können die Unterweisungen auch als Vorlage für eigene betriebsinterne Anpassungen verwendet und übersetzt werden. Gerne führen wir die Übersetzungen für Sie durch. Sprechen Sie uns einfach an oder machen sich zunächst ein Bild von einigen Themen in englischer Sprache (mit \* gekennzeichnet).

*Wir freuen uns auf Sie!*

### MINI-THEMEN

- Bewegung - fit im Arbeitsalltag
- Hände waschen - aber richtig!\*
- Kantine - aber gesund!
- Mundschutz - Richtig anlegen\*

### ARBEITSSCHUTZ /ALLGEMEINES

- Alkohol, Drogen & Co. - für Beschäftigte\*
- Alkohol, Drogen & Co. - für Vorgesetzte
- Alleinarbeit - Aber sicher!\*
- Allergien - Wissenswertes
- Arbeitsmedizinische Vorsorge - Wozu eigentlich?\*
- Arbeitsschutz - Pflichten der Vorgesetzten\*
- Arbeitsschutz - Rechte, Pflichten und Hintergründe für Beschäftigte\*
- Erlaubnisscheine - Grundlagen\*
- Gefährdungsbeurteilung - Wissenswertes (für Führungskräfte)\*
- Gehen - Aber sicher!\*
- Haut - die wichtigsten 2m<sup>2</sup> deines Lebens
- Hautschutz\*
- Jugendarbeitsschutz - Wissenswertes\*
- Koordination im Unternehmen - Fremdfirmen-kordinator/-in\*
- Lärm\*
- Mutterschutz - für Arbeitgeber/Vorgesetzte\*
- Mutterschutz - für Mitarbeiterinnen\*
- Optische Strahlung - Vorsicht Sonne!\*
- Psychische Belastungen - Wissenswertes für Mitarbeiter\*
- Psychische Belastungen - Wissenswertes für Vorgesetzte
- Schicht- und Nachtarbeit - Aber sicher!\*



# sam<sup>®</sup>

Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!

## Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen

Stand 15.04.2020

- Schnittverletzungen\*
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung\*
- Sicherheitsbeauftragte/r
- Sicherheitsbeauftragte/r - Wissenswertes für alle Beschäftigten\*
- Vibrationen und Schwingungen
- Zecken - Gefährliche Bisse!\*

### BETRIEBSMITTEL

- Aufzüge\* - Sicherer Umgang
- Batterien (stationär) - Sicherer Umgang
- Druckgeräte/-behälter - Sicherer Umgang
- Erdbaumaschinen - Sicheres Arbeiten
- Förderbänder - Sicherer Umgang
- Gasflaschen - Sicherer Umgang\*
- Gaswarneinrichtungen - Richtiger Umgang
- Gerüste (stationär) - Sicheres Arbeiten
- Gerüste (fahrbar)
- Hochdruckreiniger - Sicheres Arbeiten
- Holzbearbeitungsmaschinen - Sicherer Umgang
- Hubarbeitsbühnen
- Instandhaltung - Anlagen und Maschinen\*
- Instandhaltung - Fahrzeuge (Teil 1)
- Instandhaltung - Fahrzeuge (Teil 2)
- Lasereinrichtungen - Sicherer Betrieb\*
- Leitern und Tritte\*
- Pressen - Sicheres Bedienen (Metallverarbeitung)
- Presseneinrichter
- Regale - Sicheres Arbeiten\*
- Roboter - Sicherer Umgang
- Schlauchleitungen - Sicherer Umgang\*
- Schleifen - Aber sicher!\*
- Werkzeuge - Sicherer Umgang, Teil 1\* (Handwerkzeuge)
- Werkzeuge - Sicherer Umgang, Teil 2\* (Handmaschinen)
- Winden, Hub- und Zuggeräte - Sicherer Umgang
- Zerspanungsmaschinen - Sicheres Arbeiten

### BRAND-/EXPLOSIONSSCHUTZ

- Brandschutz\*
- Explosionsschutz - Grundlagen\*
- Explosionsschutz- Brennbare Flüssigkeiten\*
- Explosionsschutz - Brennbare Gase\*
- Explosionsschutz - Brennbare Stäube\*

### ELSTATIK-LERNEINHEITEN GEGEN ELEKTROSTATISCHE GEFAHREN: P-SERIE (PRAXIS)

- Abfüllen von Toluol
- Fußboden
- Hybridgemisch
- Oft gestellte Fragen
- Persönliche Schutzausrüstung (Schutzschuhe)
- Persönliche Schutzausrüstung (Handschuhe)
- Plastikfass
- Plastiksack
- Schläuche (Flüssigkeit)
- Schläuche (Stäube)
- Umfüllen entflammbarer Flüssigkeiten

### ELSTATIK-LERNEINHEITEN GEGEN ELEKTROSTATISCHE GEFAHREN: T-SERIE (THEORIE FÜR SI, FASI, USW.)

- Aufladungsentstehung
- Brand- und Explosionsgefahren
- Gasentladungen
- Influenz
- Messmethoden
- Messverfahren
- Optimierung der Ladungsneutralisation
- Reinigung Kunststofffässer
- RIBC (Befüllen, Entleeren, Rühren)
- Strömende Flüssigkeit
- Widerstand + Aufladung
- Zonen + Kategorien



# sam<sup>®</sup>

*Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!*

## Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen

Stand 15.04.2020

### BÜRO

- Bildschirmarbeitsplätze\*
- Büroarbeiten - Aber sicher!\*
- Hitze & Büroarbeit - Aber sicher!\*
- Home-Office - Wissenswertes

### ELEKTROTHEMEN

- Elektrische Betriebsmittel - bei erhöhter elektrischer Gefährdung
- Elektrische Betriebsmittel - ortsveränderlich\*
- Elektrischer Strom - Gefährdungsgrundlagen\*
- Elektrofachkräfte - Arbeiten an und in der Nähe unter Spannung stehender Teile
- Elektrofachkräfte - Die 5 Sicherheitsregeln\*
- Elektrofachkräfte - Schaltgespräch
- Elektromagnetische Felder
- Elektrotechnik - Organisation
- Elektrotechnik - Arbeiten an und in der Nähe unter Spannung stehender Teile

### GDV-LERNMODULE FÜR ELEKTROFACHKRÄFTE & AZUBIS:

- Modul 1: Kontaktfehler
- Modul 2: Kabel und Leitungen
- Modul 3: Auswahl von Betriebsmitteln
- Modul 4: Häufung von Betriebsmitteln
- Modul 5: Stromkreisabsicherung
- Modul 6: Ersatzstromanlagen
- Modul 7: Überspannungsschutz
- Modul 8: Leuchten
- Modul 9: Instandhaltung
- Modul 10: Erst- und Wiederholungsprüfungen
- Modul 11: PV-Anlagen

### ENTSORGUNG

- Abfall - Richtig entsorgen!\*

- Batterien - Richtig entsorgen (Allgemein)
- Batterien - Richtig entsorgen (Schutzmaßnahmen)
- Elektroaltgeräte - Richtig entsorgen (Teil 1)
- Elektroaltgeräte - Richtig entsorgen (Teil 2)

### ERSTE HILFE

- Erste Hilfe im Betrieb - Teil 1 (Allgemein)\*
- Erste Hilfe im Betrieb - Teil 2 (Maßnahmen)\*
- Erste Hilfe im Betrieb - Teil 3 (Maßnahmen)\*

### GEFAHRGUT

- Gefahrguttransport - Grundlagen\*
- Gefahrguttransport - Absender und Verpacker
- Gefahrguttransport - Beförderer
- Gefahrguttransport - Empfänger und Entlader
- Gefahrguttransport - Fahrzeugführer
- Gefahrguttransport - Verloader und Befüller

### GEFAHRSTOFFE

- Ammoniak - Sicherer Umgang
- Asbest - Sicherer Umgang\*
- Biologische Arbeitsstoffe - Sicheres Arbeiten\*
- CMR-Stoffe - Sicheres Arbeiten\*
- Flusssäure - Sicherer Umgang
- Flüssiggas - Sichere Verwendung
- Gase - Allgemeines\*
- Gase - Spraydosen & Kartuschen\*
- Gefahrstoff Benzol - Sicherer Umgang
- Gefahrstoff Chlor - Sicherer Umgang
- Gefahrstoffe - Sicherer Umgang\*
- Hydraulikflüssigkeiten - Sicherer Umgang
- Kohlendioxid - Sicherer Umgang
- Kühlschmierstoffe - Allgemeines
- Kühlschmierstoffe - Schutzmaßnahmen
- Laugen und Säuren\*
- Legionellen - Hygiene an wasserführenden Systemen



# sam<sup>®</sup>

Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!

## Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen

Stand 15.04.2020

- Lösemittel - Sicherer Umgang\*
- Mineralwolle-Dämmstoffe - Sicherer Umgang
- Nanomaterialien - Klein und gefährlich?
- Organische Peroxide
- REACH - Wissenswertes
- Sauerstoff - Sicherer Umgang\*
- Schweißen - Schadstoffe
- Stickstoff - Sicherer Umgang\*
- Wasserstoff - Sicherer Umgang

### HYGIENE & INFektionSSCHUTZ

- Grippe - Wissenswertes
- Hygiene - Lebensmittel und Küchen
- Hygiene - Personal\*  
(Lebensmittelverarbeitung)
- Infektionsschutz - Belehrung gem. §35 IfSG
- Infektionsschutz - Belehrung gem. §43 IfSG
- Infektionsschutz - Wissenswertes\*
- Pandemie: Schweinegrippe -  
Schutzmaßnahmen\*

### LABOR / MEDIZIN

- GMP - Grundlagen\*
- GMP - Personalhygiene
- Labor - Sicheres Arbeiten (Grundlagen)\*
- Labor - Sicheres Arbeiten mit Geräten und  
Apparaturen\*
- Nadelstichverletzungen\*
- Zytostatika - Sicherer Umgang

### MUSTERTHEMEN

- Muster - Betriebsanweisung (Arbeitsmittel)
- Muster - Betriebsanweisung GefStoffV
- Muster - Code of conduct\*
- Muster - Ersteinweisung für neue Mitarbeiter\*
- Muster - Fremdfirmenunterweisung\*
- Muster - Führerscheinkontrolle
- Muster - Gute wissenschaftliche Praxis

- Muster - Zutrittskontrolle und Umgang mit  
Besuchern
- sam<sup>®</sup>-Template/Themenvorlage

### PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG

- Persönliche Schutzausrüstung - Atemschutz\*
- Persönliche Schutzausrüstung - Augen-/  
Gesichtsschutz\*
- Persönliche Schutzausrüstung - Teil 1\*
- Persönliche Schutzausrüstung - Teil 2\*
- Persönliche Schutzausrüstung gegen  
Absturz\*

### SCHNUPPERTHEMEN

- Gesunde Ernährung
- Elternzeit - Wissenswertes
- Mutterschutz - für Beschäftigte

### STRAHLENSCHUTZ

- Strahlenschutz - Grundlagen\*
- Strahlenschutz - Schutzmaßnahmen  
(Industrie)\*

### TÄTIGKEITEN

- Baustellen - Absicherung im Straßenverkehr
- Baustellen - Sicheres Arbeiten\*
- Bitumen - Sicherer Umgang
- Enge Räume\*
- Flanschverbindungen - Sichere Montage
- Garten- und Landschaftspflege -  
Baumarbeiten
- Garten- und Landschaftspflege - Sicheres  
Arbeiten\*
- Gasleitungen - Sicheres Arbeiten in der  
Energieversorgung
- Gasschweißen\*



# sam<sup>®</sup>

*Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!*

## Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen

Stand 15.04.2020

- Gebäudebetreiber/-instandhalter
- Gleisbereiche - Sicheres Verhalten
- Heben und Tragen\*
- Heiße Medien - Sicherer Umgang
- Hitze Arbeitsplätze
- Kassen - Achtung Überfall! (Handel)
- Kassen - Sicheres Arbeiten (Kreditinstitute)
- Kälte Arbeitsplätze\*
- Lichtbogenschweißen\*
- Neophyten - Gefährliche Pflanzen
- Probenahme: Flüssigkeiten
- Reinigungsarbeiten - Aber sicher!\*
- Schwimmbäder - Sicheres Arbeiten
- Schächte - Sicherer Einstieg
- Schüttgüter - Sicherer Umgang
- Staub - Sicheres Arbeiten\*
- Straßenmarkierungen - Sicheres Arbeiten
- Taubenkot - Achtung Gesundheitsgefahr!
- Wasser - Sicheres Arbeiten auf und in der Nähe
- Winterdienst - Aber sicher!
- Ziehen und Schieben\*

### UMWELTSCHUTZ

- Energiesparen im Unternehmen\*
- Umweltschutz im Betrieb - Grundlagen\*
- Wassergefährdende Stoffe\*

### VERKEHR & TRANSPORT

- Anschlagen von Lasten\*
- Anschlagmittel\*
- Außendienst - Sicher unterwegs\*
- Dienstreise - Sicher unterwegs\*
- Fahren - Aber umweltbewusst!
- Fahren im Herbst und Winter\*
- Fahrradfahren - Aber sicher!\*
- Fahrzeuge - Sicherer Betrieb\*
- Gabelstapler - Sicherer Umgang\*
- Innerbetrieblicher Transport

- Kranführer - Sicheres Arbeiten
- LKW-Ladekran - Sicherer Betrieb
- Ladungssicherung - Teil 1 (Rechtliche und Physikalische Grundlagen)
- Ladungssicherung - Teil 2 (Arten und Berechnung)
- Ladungssicherung - Teil 3 (Zurr- und Hilfsmittel)
- Ladungssicherung - Kleintransporter und PKW\*
- Lastaufnahmemittel - Hebezeugbetrieb
- Lenk- und Ruhezeiten für Fahrzeugführer
- Mitgängerflurförderzeuge - Sicherer Umgang
- Straßenverkehr - Sicheres Verhalten\*

### WISSENSWERTES

- 5S-Systematik am Arbeitsplatz - für Beschäftigte\*
- AGG für Mitarbeiter\*
- AGG für Vorgesetzte\*
- Arbeitszeitgesetz - Wissenswertes\*
- Baustellenkoordinator/in - SiGeKo
- Beinaheunfälle - Wissenswertes
- Datenschutz - Basiswissen\* (Level 1)
- Datenschutz - Datenverarbeitung\* (Level 1)
- Datenschutz - Grundlagen\*
- E-Mail-Knigge - Das 1x1 im elektronischen Schriftverkehr
- Exportkontrolle - Wissenswertes
- Gewalt - Umgang mit aggressiven Personen
- IT am Arbeitsplatz - Aber sicher!\*
- Interkulturelle Kompetenz - Afrika
- Interkulturelle Kompetenz - Arabische Welt
- Interkulturelle Kompetenz - China
- Interkulturelle Kompetenz - Indien
- Interkulturelle Kompetenz - Japan
- Interkulturelle Kompetenz - Lateinamerika
- Interkulturelle Kompetenz - Russland
- Messestand - Richtiges Verhalten (Standpersonal)



# **sam**<sup>®</sup>

*Die professionelle EHS-Software  
von secova - normkonform und  
genial einfach bedienbar!*

**Unsere sam<sup>®</sup>-Unterweisungen**

Stand 15.04.2020

- Mobbing und Fairness am Arbeitsplatz\*
- Produktsicherheit/-haftung -  
Wissenswertes für Beschäftigte
- Qualitätsmanagement - Grundlagen

## **SAM<sup>®</sup>-ANLEITUNGEN**

- sam - Besuchervoranmeldung
- sam - erste Schritte im Prüfbuch\*
- sam - erste Schritte im Redaktionsbereich\*
- sam - erste Schritte im Verwaltungsbereich\*
- sam - erste Schritte im ArbMed